

Ogaysiiska la Kulanka ee Qoyska – isniidaamis

Gacaliye Qoys:

Waxa laga yaabaa in uu ilmahaagu ka qaaday **isniidaamis** Xarunta Head Start/ECEAP. Isniidaamiska waxa sababa xansharaad aad u yar, aad buu u yar yahay oo dirqi ayaa loogu arkaa waynayso.

Waa maxay astaamuhu? Finan yar yar oo cas oo faraha dhexdooda ah, curaancurta, gacanta hore, suxulka, bawdada gudeheeda, dhexda iyo kuraanta, cun cun aad u badan kaas oo aad halis u ah habeenkii.

Sidee ayey ku faaftaa? Qofii in uu qof qaba taabto. Wadaagista sariirta, tuwaalada ama dharka,

Goorma ayey astaamuhu bilaabmaan? Dhawr cisho ilaa 6 todobaad ka dib marka uu la kulmo qof xanuunsan ama albaab wasakhaysan.

Ma loo baahan yahay ilmaha in guriga lagu hayo? Haa, waxa laga yaabaa in uu ilmuhu soo noqdo ka dib marka ay daawayntu dhammaato.

Haddii aad ka shikido in ilmahaagu qabo isniidaamis, wac Daryeel Bixiyahaaga Caafimaadka wixii talo ah ee daawaynta ah oo ogaysii macalinka ilmahaaga Head Start/ECEAP.

Shaqaalaha: _____ Taleefanka: _____

Xarunta: _____