

# Thông Báo Phơi Nhiễm dành cho Gia Đình - Bệnh Cúm

Quý Gia Đình Thân Mến,

Con của quý vị có thể phơi nhiễm với **bệnh cúm**. Một căn bệnh hô hấp, có mức lây nhiễm cao do virus gây ra.

**Những triệu chứng là gì?** Sốt, đau đầu, ớn lạnh, đau người/cơ bắp, mệt mỏi, ho khan và đau họng. Các triệu chứng thường bắt đầu đột ngột.

**Bệnh lây lan như thế nào?** Lây truyền từ người này sang người khác qua không khí do ho hoặc hắt hơi. Các bề mặt và tay bị nhiễm bẩn với chất bài tiết cũng có thể lan truyền virus.

**Các triệu chứng khởi phát khi nào?** Từ 1 đến 3 ngày sau khi phơi nhiễm.

**Có cần cho trẻ ở nhà không?** Có. Trẻ có thể đi học lại khi không còn triệu chứng trong vòng 24 giờ.

**Nên tránh sử dụng aspirin** - sử dụng thuốc không chứa chất aspirin như Tylenol.

Nếu trẻ có bất kỳ triệu chứng nào, vui lòng tham khảo với bác sĩ của quý vị và thông báo với Head Start/trung tâm ECEAP của trẻ.

Nhân viên: \_\_\_\_\_ Điện thoại: \_\_\_\_\_

Trung tâm: \_\_\_\_\_