

# Datos Breves Sobre el Humo de Segunda Mano y los Niños

- \* Madres que fuman y la exposición al humo del tabaco es un factor líder para el Síndrome de Muerte Súbita (SIDS).
- \* Los bebés que nacen de madres que fuman pesan menos al nacer, lo cual es una causa líder de la muerte infantil.
- \* Aumenta el riesgo de una enfermedad del aparato respiratorio inferior – incluyendo bronquitis y neumonía.
- \* Aumenta el riesgo de una enfermedad aguda y crónica del oído medio (infecciones de oído).
- \* Aumenta la severidad y la frecuencia de los síntomas en los niños que padecen de asma.
- \* Que los padres fumen está ligado a dificultades en el aprendizaje, a problemas de comportamiento y a discapacidades del lenguaje.
- \* Aumenta el riesgo de algunos tipos de cáncer infantil.
- \* Que los padres fumen es un factor de riesgo para que los niños fumen cuando crezcan.
- \* Está asociado con los cambios físicos en los niños que pueden aumentar el riesgo de cardiopatía (enfermedad del corazón).



- \* No existen niveles seguros de humo de segunda mano. Aun una exposición breve puede causar daño.
- \* El humo de “tercera” mano es peligroso también. Aun si puede sentir el olor y no hay humo presente, los niños están siendo expuestos a químicos dañinos que causan cáncer.

## Qué Puede Hacer Usted

- \* Dejar de fumar es lo mejor que puede hacer usted por su salud y la salud de su hijo. Tiene beneficios

Línea Para Dejar el Tabaco del Estado de Washington

**1-877-2NO-FUME**  
llamada gratuita 1-877-266-3863  
**QUITLINE.COM**