

WIC là thức ăn lành mạnh...



Kiểm tra thức ăn lành mạnh hàng tháng



Kiểm tra tầm soát sức khỏe và giới thiệu



Hướng dẫn về dinh dưỡng



Hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ

...và còn nhiều hơn nữa.



DOH 965-020 September 2016 Vietnamese

PUBLIC HEALTH
ALWAYS WORKING FOR A SAFER AND
HEALTHIER WASHINGTON

Đối với người khuyết tật, tài liệu này có sẵn ở định dạng khác nếu được yêu cầu.
Để gửi yêu cầu, hãy gọi 1-800-841-1410 (TDD/TTY 711).

WIC là chương trình dinh dưỡng dành cho phụ nữ mang thai, người mẹ mới sinh và đang nuôi con bằng sữa mẹ, và trẻ dưới 5 tuổi.



- **Gia đình thuộc mọi quy mô và loại hình đều có thể đủ điều kiện tham gia WIC. Hãy gọi ngay hôm nay để xem gia đình của bạn có đủ điều kiện không.**
- **Hầu hết các gia đình nhận phúc lợi y tế từ Bang Washington đều đủ điều kiện tham gia WIC.**
- **Những bà mẹ và ông bố đang làm việc cũng có thể cho con tham gia WIC!**

Một nửa số em bé tại Washington đều tham gia WIC.

Để tìm hiểu xem WIC có thể giúp gì cho gia đình của bạn:

Hãy gọi số 1-800-322-2588

Vào trực tuyến trang ParentHelp123.org

Nhắn tin “WIC” gửi đến 96859

Việc nhận WIC sẽ không ảnh hưởng đến tình trạng nhập cư của bạn.

WIC là Chương trình Dinh dưỡng dành cho Phụ nữ, Trẻ sơ sinh, và Trẻ em.

Đây là cơ quan cung cấp cơ hội bình đẳng.
Chương trình Dinh dưỡng WIC Bang Washington không phân biệt đối xử.