

WIC es sinónimo de alimentación saludable...



Cheques mensuales para comprar alimentos saludables



Exámenes de salud y derivaciones



Educación nutricional



Asesoramiento para la lactancia materna

...y mucho más.



DOH 965-020 September 2016 Spanish

PUBLIC HEALTH
ALWAYS WORKING FOR A SAFER AND
HEALTHIER WASHINGTON

Las personas con discapacidades pueden solicitar este documento en otros formatos. Para presentar una solicitud, llame al 1-800-841-1410 (TDD/TTY 711).

El WIC (Mujeres, bebés y niños) es un programa de nutrición dirigido a embarazadas, madres lactantes y con niños recién nacidos, y niños menores de cinco años.



- Las familias de todos los tipos y tamaños pueden reunir los requisitos para recibir el WIC. Llame hoy para verificar si su familia reúne los requisitos.
- La mayoría de las familias que reciben beneficios para la salud por parte del estado de Washington reúnen los requisitos para el WIC.
- Los padres y las madres que trabajan también pueden darles los beneficios del WIC a sus hijos.

La mitad de los bebés de Washington participan en el WIC.

Para saber si su familia puede recibir la ayuda del WIC, puede hacer lo siguiente:

Llamar al 1-800-322-2588

Visitar ParentHelp123.org

Enviar un mensaje de texto con la palabra "WIC" al 96859

Recibir la ayuda del WIC no afectará su estatus migratorio.

El WIC es un Programa de Nutrición para Mujeres, Bebés y Niños.

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.

El Programa de Nutrición WIC del estado de Washington no discrimina.